



INSTRUÇÕES PARA EXAME ENDOSCÓPIO - PROCEDIMENTOS COM SEDAÇÃO

A endoscopia digestiva alta detecta doenças do esôfago, estômago e duodeno, como hérnias de hiato, úlceras, gastrites, tumores, sangramentos, etc. Realizada com aparelhos modernos e finos e com sedação, a endoscopia digestiva alta atualmente é indolor e bem tolerada pelos pacientes. O HMRT realiza endoscopia com sedação cuidadosa e segura, e por estar em ambiente hospitalar, dispõe de salas com equipamentos de emergência e está bastante próxima ao Pronto Atendimento no Hospital. Nosso serviço conta ainda com sala de recuperação, onde você pode ficar em repouso até que tenha condições de ser dispensado. É bom salientar que os procedimentos endoscópicos tem risco mínimo de sangramento e perfuração. Recomenda-se que você esteja acompanhado e que não dirija veículos após o exame. Após o procedimento, o médico assistente e nossa equipe orientarão você e seu acompanhante sobre os resultados.

Abaixo leia atentamente mais algumas recomendações:

1. O Exame requer um jejum absoluto (inclusive água) de 12 horas. Se você é fumante, não fume durante as horas de jejum prévias ao exame;
2. Você deve vir **acompanhado (a)**, pois pode apresentar sonolência e diminuição de reflexos após a sedação. Não deverá, em hipótese nenhuma, dirigir veículos durante quatro à doze horas após o exame. Recomenda-se ainda evitar trabalho com máquinas perigosas ou que exijam concentração mental, como computadores. Desaconselha-se o uso de motocicletas, mesmo como acompanhante;
3. Chegar com no mínimo **30 minutos de antecedência**;
4. Se houver antecedentes de **alergia a medicamentos, uso de anticoagulantes (como Marevan, Marcoumar e outros), antiagregantes plaquetários (como AAS, Ticlid, Plavix, Plaketar, Cebralat, Vasograd e outros)**, favor avisar ao médico examinador antes do procedimento. Recomendamos que traga por escrito o nome dos medicamentos que usa e entregue ao médico antes do exame;
5. Trazer uma toalha de rosto;
6. Não utilizar esmaltes nas unhas;
7. Antes do exame, todos os acessórios / adereços devem ser retirados (brincos, anéis, piercings, colares, etc.);
8. Pede-se para não trazer crianças menores de 12 anos, em respeito às normas do Hospital e Maternidade Rio do Testo;
9. **Favor trazer a requisição médico do exame.** Os convênios exigem autorização prévia de todos os procedimentos, favor checar de seu exame está autorizado;
10. Para os exames Particulares pede-se pagamento prévio no caixa do HMRT, pois após o procedimento o paciente estará sedado;
11. Se houver necessidade de adiar ou cancelar o exame, entre em contato com nossa equipe de recepção o mais breve possível, de preferência na véspera, pelos telefones **3395-3835, 3395-3836 e/ou 99671-8114**;
12. Anexo você recebe o **Termo de Consentimento Informado** para este procedimento, e pedimos que seja lido com atenção, assinado e entregue à recepção do Centro de Imagem do HMRT. Se houver dúvidas sobre o texto, favor informar-se com o setor, com o seu médico examinador antes do procedimento.
13. Poderá alimentar-se e ingerir líquidos somente 1h após o término do exame. Alimentar-se levemente, evitar gorduras, frituras e doces.